

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM)

(Heilpraktiker Jörg Handrock)

TCM-DIAGNOSE und Beratung (60 min.) 80 €

Basierend auf einer umfangreichen Befragung zum Befinden des Patienten, der Betrachtung seiner Zunge und dem Fühlen seines Pulses erstellt der Therapeut eine Diagnose hinsichtlich der energetischen Situation.

AKUPUNKTUR 40 €

Die Akupunktur zählt zu den ältesten und bewährtesten Naturheilverfahren bei Schmerzen und funktionellen Beschwerden.

AKUPRESSUR (20 min.) 25 €

Durch unterschiedliche Drucktechniken werden Energieblockaden gelöst.

DAUERNADEL 40 €

Verlängerung des Therapieeffektes durch Belassen der Nadel/des Druckpflasters im Ohr. Bewährt bei der Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion, denn spezielle Punkte lindern deutlich Entzugserscheinungen.

GEWICHTSREDUKTION 105 €

Analyse des Essverhaltens, Ernährungsberatung und Ohrdauernadel zur Reduzierung des Hungergefühls

DAS WELLNESS- UND GESUNDHEITSTEAM STELT SICH VOR

Jörg Handrock: Der Leiter des Bereiches ist seit 20 Jahren Heilpraktiker und Spezialist für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Für seine Ausbildungen reiste er nach China und Sri Lanka (Ayurveda). Seit 2008 Wahrüganer kann er sich kaum einen besseren Ort vorstellen, um Körper, Seele und Geist mit natürlichen Methoden in Harmonie zu bringen.

Dagmar Tabel: Die Rügnerin ist seit 15 Jahren Masseurin mit Leib und Seele. Herz, Humor und Einfühlungsvermögen sind für sie mindestens genauso wichtig wie geschulte und sensitive Hände. Für ihre Behandlungen greift sie am liebsten auf Rügner Naturprodukte wie Kreide oder Sanddornöl zurück.

Sandra Krauß: Die Kosmetikerin im Team ist ein echtes „Inselkind“. Sie hat langjährige Erfahrung rund um das Thema „Beauty“, kennt sich mit aktuellen Trends, aber auch den Klassikern in der Branche aus. KlientInnen schätzen nicht nur ihre fachliche Begabung, sondern auch die offene, herzliche Kommunikation mit ihr.

Liebe Gäste,

wir bedanken uns schon jetzt herzlich für Ihr Interesse und hoffen, zu einem entspannten Urlaub für Sie beitragen zu können. Damit Sie Ihre Verwöhnstunden so komfortabel und reibungslos wie möglich genießen können, möchten wir Ihnen **einige wichtige Hinweise** geben.

Bitte reservieren Sie **Termine** rechtzeitig und verbindlich. Bitte teilen Sie uns dabei auch mit, wenn Sie **ausschließlich** von einer Frau/einem Mann behandelt werden möchten.

Bezahlung: vorzugsweise vorab bar oder mit ec-Karte an der Rezeption. Direkt im Spa-Bereich ist ausschließlich Barzahlung möglich. Bei **Verhinderung** bitten wir um Absage mindestens 48 h im Voraus, um **Stornogebühren** in Höhe von 50 % zu vermeiden.

Bitte bringen Sie **Badeschuhe** bei Bädern, Packungen und Peelings mit, da einige Medien direkt im Spa-Bereich abgeduscht werden. Bei akuten Beschwerden, **Allergien** oder sonstigen Unverträglichkeiten auf Öle etc. informieren Sie uns bitte vor Ihrer Anwendung.

Wir wünschen Ihnen eine unbeschwertere, glückliche Zeit auf „unserer“ schönen Insel Rügen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzlichst, Ihr Wellness- und Gesundheitsteam im Haus „Meeresblick“

Telefonische Reservierung: (038303) 38000
Elektronische Reservierung: meeresblick-baabe@interdomizil.de

INTERDOMIZIL®
Haus Meeresblick

Am Inselparadies 2
18586 - Baabe

(038303) 38000
(040) 430 932 70

meeresblick-baabe@interdomizil.de
www.meeresblick-baabe.de

„ME(E)HR WELLNESS“

WELLNESS-BEAUTY-GESUNDHEIT
im

Haus Meeresblick



Am Inselparadies 2
18586 - Baabe

(038303) 38000

INTERDOMIZIL®

MASSAGE-KLASSIKER

KLASSISCHE MASSAGE

Die populärste Massage in Europa. Bewährt bei Verspannungen und Muskelschmerzen oder einfach „nur“ zum Entspannen.

25 min. für 25 € (Rücken) | 50 min. für 48 € (Ganzkörper)

Natürlich können Sie immer selbst entscheiden, ob andere Bereiche, wie Arme oder Beine, massiert werden sollen.

AFTER SUN: Kühlende und pflegende Streichmassage mit Aloe Vera

15 min. für 15 € (Rücken) | 30 min. für 29 € (Ganzkörper)

KLASSISCHE MASSAGE PLUS (mit AROMAÖL)

Massage mit ätherischen Ölen für die Sinne! Bestimmt finden auch Sie bei uns den richtigen Duft für wundervolle Entspannung.

25 min. für 27 € (Rücken) | 50 min. für 50 € (Ganzkörper)

FUSSREFLEXMASSAGE

Druckmassage für Reflexzonen an den Füßen. Das Schöne: nicht nur die Füße werden verwöhnt, sondern der ganze Organismus wird so angenehm energetisiert.

25 min. für 25 € | 50 min. für 48 €

ANTISTRESS-DUO (50 min.) für 48 €

Mehr Entspannung durch die Kombination von Rücken- und Fußreflexzonenmassage

GESICHTSMASSAGE (20 min.) für 20 €

Streichleinheiten mit straffender Wirkung auf die Gesichtspartie

EXOTISCHE VERWÖHNMASSAGEN

HOT STONE (90 min.) für 95 €

Hot Stone ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage und der wohltuenden Wirkung von erhitzten Steinen. Die Steine werden auf Energiezentren aufgelegt, aber auch selbst für Tiefenmassagen genutzt.

SEIDENHANDSCHUHMASSAGE (50 min.) für 53 €

Wohltuend beruhigende indische Trockenmassage für den ganzen Körper mit gleichzeitigem Peeling durch die Seidenhandschuhe

AYURVEDAMASSAGE

Eine äußerst sanfte, gleitende Ganzkörperölmassage mit entspannenden Streichungen. Das verwendete warme Öl entgiftet gleichzeitig den Körper. Eine wunderbare Anwendung, um völlig „abzuschalten“.

50 min. für 58 € | 90 min. für 95 € (inklusive Gesicht)

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE (50 min.) für 55 €

Exotische Kräuter werden in einem Leinensäckchen mit Wasserdampf erwärmt, bevor der gesamte Körper damit kräftig „abgetupft“ und abgerieben wird.

PEELINGS

MEERSALZ-KÖRPERPEELING (25 min.) 29 €

Gepflegte, streichelzarte Haut durch sanftes Abreiben des ganzen Körpers mit einem Salz-Öl-Gemisch

KAFFEE-OLIVENÖL-PEELING (25 min.) 27 €

Sanftes Peeling mit zwei Naturprodukten und verblüffendem Effekt: Wundervoll weiche, glatte und natürlich duftende Haut von Kopf bis Fuß

PACKUNGEN

RÜGENER HEILKREIDE (35 min.) 40 €

Eine originäre Ostseeanwendung! Austretende Gift- und Schlackestoffe werden durch die poröse Struktur der Kreide sofort gebunden. Heilkreide entsäuert gleichzeitig die Haut und verbessert das Hautbild.

ALGENPACKUNG (35 min.) 45 €

Biopower aus dem Meer, die den Stoffwechsel und die Durchblutung anregt und die Haut strafft. Algenpackungen gehören deshalb zu den besten Maßnahmen gegen Cellulite.

WOHLFÜHL-ZEREMONIEN

HAPPY HOURS (150 min.) 125 €

An eine straffende, entschlackende Algen-Ganzkörperpackung schließt sich eine Rückenmassage (20 min.) an. Abschließend erleben Sie unsere Beauty-Intensivbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté über 90 min.

GOLD DER KÜSTE (80 min.) 84 €

Wundervoll glatte, weiche Haut von Kopf bis Fuß durch die Kombination von Meersalzpeeling und einer Packung mit Rügener Heilkreide. Abgerundet wird die Zeremonie durch eine Massage für den Rücken über 20 Minuten.

DER ZAUBER INDIENS (120 min.) 129 €

Eine wunderbar sinnliche Ayurvedamassage mit warmen Ölen von Kopf bis Fuß wird klassisch mit einer Wärmeanwendung mit duftenden Kräuterkompressen kombiniert. (Kräuterstempelmassage). 120 Minuten wie aus 1001 Nacht.

KÖRPERTRAUM (60 min.) 62 €

Perfekte Pflege für beanspruchte Haut durch ein Ganzkörperpeeling (20 min.) mit atlantischem Meersalz. Das anschließende Massage mit Ziegenbutterlotion ergänzt wunderbar die regenerierende Wirkung des Peelings.

PEDIKÜRE

FLIP-FLOP: PEDIKÜRE KOMPAKT (30 min.) 30 €

Ideal für kleinere Korrekturen an Nägeln und Hornhaut
ZUBUCHBAR: Fußnägel lackieren 7 € | French Lack 6 €

AUF GROSSEM FUSS: KOSMETISCHE PEDIKÜRE (50 min.) 48 €

Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, Nägel reinigen, Hornhaut entfernen, kurze Fußmassage mit Pflegecreme
ZUBUCHBAR: Fußnägel lackieren 7 € | French Lack 6 €

LEICHTE FÜSSE: ERFRISCHENDES BAD+PEELINGMASSAGE für Ihre Füße (20.) 20 €

ZUBUCHBAR: Belebende Fußpackung 8 € (10 min.)

MANIKÜRE

Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, Nägel reinigen und polieren, kurze Handmassage mit Pflegecreme (35 min.) 33 €
ZUBUCHBAR: Nägel lackieren 8 €

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE UND IHN

„BASIC“ (45 min.) 42 €

Hautbildbestimmung, Reinigung und Enzym-Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage, Tagespflege
ZUBUCHBAR: Anti Age-Ampulle 8 €

BEAUTY„INTENSIV“ (90 min.) für Gesicht, Hals und Dekolleté 75 €

Hautbildbestimmung, Reinigung und Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Lippen- und Augenpflege, Anti Age Ampulle inklusive, Maske, Massage von Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken, Tagespflege

ZUSATZBEHANDLUNGEN für BASIC und INTENSIV

Wimpern färben 8 € | Augenbrauen färben 8 €
Enthaaren von Oberlippe oder Kinn 8 €